



Die Belegung und die zeitgeregelten Heizzeiten* des Übungsraumes an der Marienstraße

Uhr Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag				
9:00					Heizzeit 7:00 Uhr bis 10:30 Uhr RT: 20°C	9:30 bis 10:30 Uhr Beckenboden -Gymnastik				
10:00										
11:00					diese Heizzeit wird monatlich einmal von der Trainingsgruppe selbst ein- und ausgeschaltet	Radsport 10.30 bis 12:00 Uhr				
12:00						Radsport 10:30 bis 12:00 Uhr				
15:00										
17:00		Heizzeit 16:00 Uhr bis 20:00 Uhr RT: 20°C	Radsport ab 16:30 Uhr	Heizzeit 15:30 Uhr bis 20:30 Uhr RT: 20 °C	17:30 bis 21:00 Uhr Judo	keine Heizzeit, Nutzung nur im Sommer bei schlechter Witterung (Mai bis Oktober)	17 bis 20 Uhr Altherren Riege	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat		
18:00	Heizzeit 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr RT: 20°C		19:00 bis 20:30 Uhr Judo/ Ju-Jutsu		Radsport bis 18:30 Uhr		17:30 bis 21:00 Uhr Judo	16:30 bis 18:30 Uhr Ju Jutsu	17 bis 20 Uhr Altherren Riege	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat
19:00			19:15 bis 20:15 Uhr Pilates		17:30 bis 21:00 Uhr Judo		17:30 bis 21:00 Uhr Judo	18:30 bis 18:30 Uhr Qigong	17 bis 20 Uhr Altherren Riege	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat
20:00					17:30 bis 21:00 Uhr Judo		18:30 bis 20:00Uhr Qigong	17 bis 20 Uhr Altherren Riege	Ju Jutsu Verband 1mal /Monat	
21							Ju Jutsu Verband 1mal /Monat			
22							Ju Jutsu Verband 1mal /Monat			

* geheizt wird vom 15. Okt. bis zum 15. Mai des nächsten Jahres